

FOCUS SUR LES COMPÉTENCES DE DEMAIN

APPRENDRE À APPRENDRE



Dans notre société VICA et face à un monde en constante évolution, où les connaissances et les compétences se renouvellent sans cesse, l'importance d'acquérir la compétence d'apprendre à apprendre ne peut être sous-estimée.

Aussi, l'allongement des carrières professionnelles nous impose d'apprendre en continu (dans la perspective des démarches de l'Union européenne sur la formation tout au long de la vie). D'ailleurs, selon le rapport « Futur of Jobs » du World Economic Forum, la capacité d'apprendre à apprendre est la deuxième compétence la plus recherchée par les recruteurs. En maîtrisant l'art d'apprendre à apprendre, nous sommes armés pour nous engager dans un processus d'apprentissage continu, nous permettant de nous adapter aux nouveaux défis, de développer de nouvelles compétences et de faire face aux changements rapides.

Dans les lignes qui suivent, nous décryptons ce qui se cache derrière cette notion et nous vous proposons un programme d'entraînement pour pouvoir monter en compétence seul ou en équipe.

Les analphabètes du XXI^e siècle ne seront pas ceux qui ne sauront ni lire ni écrire, mais ceux qui ne pourront apprendre, désapprendre, réapprendre. ~ Edgar Morin

APPRENDRE À APPRENDRE, QU'EST-CE QUE C'EST?

La soft skill "apprendre à apprendre" se réfère à la capacité de développer des méthodes et des stratégies d'apprentissage efficaces, ainsi que d'acquérir de nouvelles connaissances et compétences de manière autonome.

Cela implique de comprendre comment apprendre de manière efficiente, d'identifier les meilleures sources d'information, de gérer son temps de manière productive, de maintenir son attention et sa concentration, de résoudre les problèmes rencontrés lors de l'apprentissage, et de rester motivé et persévérant face aux défis.

L'apprentissage est un mécanisme extrêmement complexe dont les secrets n'ont pas encore été percés à jour, même si les neurosciences apportent déjà pas mal de pistes de réflexion.

On peut en tout cas affirmer que 4 grands principes favorisent l'apprentissage :

- L'attention. C'est grâce à notre attention que nous parvenons à percevoir la réalité qui nous entoure ;

- Le retour d'information (feedback immédiat). Pour apprendre correctement et efficacement, il est utile de bénéficier d'observations et de commentaires sur la qualité de notre assimilation ;
- L'engagement actif. Au-delà de la capacité d'attention, pour apprendre, il faut pouvoir intégrer et mettre en œuvre ses connaissances ;
- La consolidation vise le moment où nous maîtrisons une connaissance au point que celle-ci soit traitée inconsciemment par notre cerveau.

Des recherches récentes ont également mis en évidence l'importance des interactions sociales dans la démarche d'apprentissage.

Intégrée à la compétence d'apprentissage, l'attention est une soft skill indispensable. Définie comme la capacité de concentrer volontairement son esprit sur un objet déterminé, l'attention est déterminante dans l'acquisition d'informations sur soi, sur l'environnement et sur les personnes avec qui on est en relation. La concentration est également essentielle.

APPRENDRE À APPRENDRE, UNE DÉMARCHE SOLITAIRE

Le défi de Jérôme Hoarau

Le monde changeant dans lequel nous vivons nous amène à remettre régulièrement en question nos compétences et nos savoirs. Cette obsolescence accélérée nous oblige en quelque sorte à faire preuve d'ouverture d'esprit et de curiosité afin d'avoir de la clarté sur :

- ce qui nous est encore utile aujourd'hui,
- ce qui nous sera d'une grande valeur ajoutée à l'avenir,
- ce qui n'est plus utile (et donc faire le "deuil" de l'ancien).

La compréhension de ces enjeux nous amène naturellement à adopter le "growth mindset" (l'esprit de progression développé par la chercheuse Carol Dweck) reposant sur les piliers suivants :

- Le talent ne suffit pas,
- Les défis et difficultés sont des opportunités,
- Le feedback est toujours aidant.

Cet état d'esprit est le socle fondamental de l'apprentissage en continu, socle sur lequel pourront être construites des bonnes habitudes telles que :

- lire 30 minutes par jour un livre,
- écouter des podcasts ou des livres audio sur des sujets nourrissants intellectuellement,
- tenir un journal quotidien dans lequel noter ses apprentissages de la journée,
- partager avec une autre personne ses apprentissages récents (issus d'un livre, d'une vidéo, d'une formation, etc.).

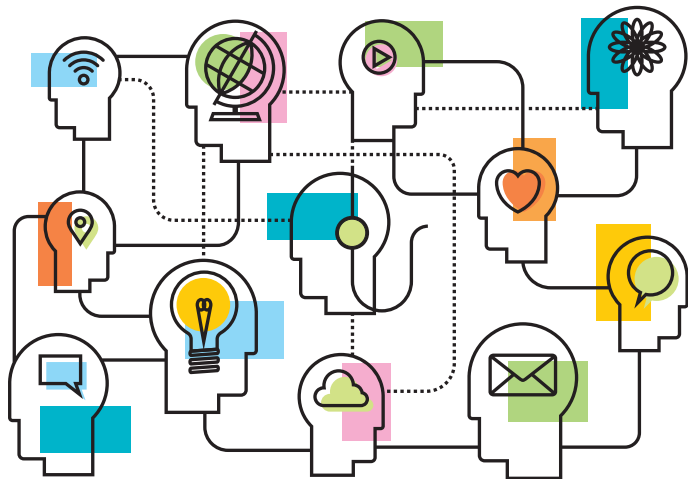
Apprendre à apprendre est avant tout un état d'esprit générant des bonnes habitudes d'apprentissage continu.

Et comme pour tout état d'esprit, il peut se diffuser et se partager au niveau d'un groupe.

APPRENDRE À APPRENDRE, UNE DÉMARCHE EN ÉQUIPE...

Le défi de Jérôme Hoarau

De la même manière qu'au niveau individuel, s'inscrire dans une dynamique d'apprentissage continu peut se faire au niveau de toute une équipe.



COMMENT ?

Par deux éléments fondamentaux :

- L'exemplarité d'un leader qui montrera l'exemple,
- Les habitudes au niveau de toute l'équipe.

L'exemplarité vient à la fois du growth mindset décrit ci-dessus, ainsi que sur la manière dont la personne partage ses apprentissages au reste de l'équipe. Comme le dit l'adage : l'enthousiasme est contagieux !

Concernant les habitudes qu'il est possible de mettre en place au niveau de l'équipe, voici quelques suggestions :

- Lors du rendez-vous d'équipe hebdomadaire, inviter les participants à partager leurs dernières découvertes et le livre qu'ils lisent en ce moment.
- Créer une bibliographie partagée au niveau de l'équipe dans laquelle les membres peuvent partager leurs recommandations en termes de lectures ou de vidéos.
- Organiser chaque trimestre un atelier durant lequel les membres de l'équipe font une présentation de 20 min sur un sujet nouveau.
- Adopter la culture du feedback, notamment en partageant des retours à tous les membres avec des suggestions d'améliorations.

EN SOLO OU EN ÉQUIPE, DES DÉFIS POUR APPRENDRE PLUS FACILEMENT ET RAPIDEMENT

Créez un *book club* en choisissant un livre que vous allez lire ce mois-ci, avec d'autres personnes, et planifiez une réunion pour en discuter tous ensemble !

Adoptez le Mind Mapping pour vos prises de notes !



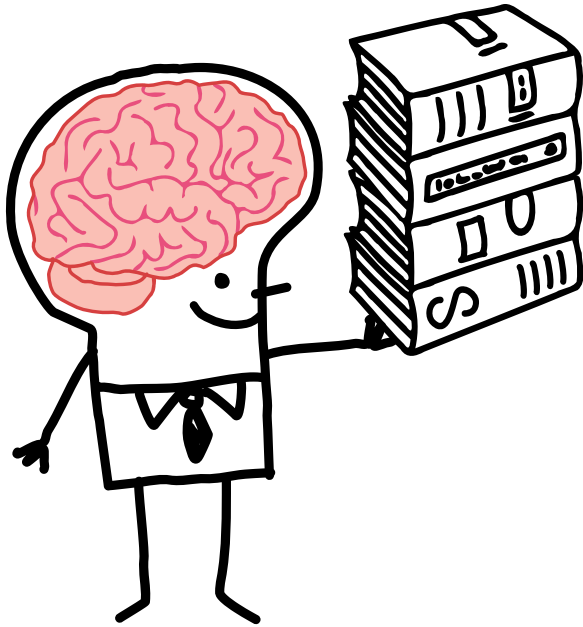
Choisissez une *compétence* en particulier que vous voulez développer (une soft skill ou une hard skill), et créez-vous un programme d'entraînement comme un sportif.

Initiez-vous à la lecture rapide (l'application Neoboost peut vous aider à vous y mettre en 15 minutes par jour)

EN RECRUTEMENT

QUESTIONNER UN CANDIDAT SUR SA CAPACITÉ D'APPRENDRE À APPRENDRE

Caroline Deblander



En tant que recruteur, vous pouvez évaluer la capacité d'apprendre à apprendre et l'autodidaxie d'un candidat en sondant ses compétences d'apprentissage, sa curiosité intellectuelle et sa capacité à s'adapter rapidement à de nouvelles situations. Les questions STAR (Situation-Tâche-Action-Résultat) sont pertinentes dans ce contexte.

La question que vous pourriez poser est la suivante : *"Pouvez-vous vous souvenir d'une situation dans laquelle vous deviez acquérir rapidement de nouvelles compétences ou connaissances pour résoudre un problème spécifique ? Décrivez en détail quelles étaient les compétences ou connaissances spécifiques que vous deviez acquérir et en quoi elles étaient cruciales pour résoudre le problème. Comment avez-vous abordé cette situation ? Quels ont été les résultats de votre apprentissage ?"*

SOURCE

[HTTPS://EC.EUROPA.EU/EUROSTAT/STATISTICS-EXPLAINED/INDEX.PHP?TITLE=GLOSSARY:LIFELONG_LEARNING/FR](https://ec.europa.eu/eurostat/statistics-explained/index.php?title=Glossary:Lifelong_learning/fr)

DWECK, C. S. (2016). CHANGER D'ÉTAT D'ESPRIT : UNE NOUVELLE PSYCHOLOGIE DE LA RÉUSSITE.

VOUS VOUS POSEZ PEUT-ÊTRE LA QUESTION "QU'EST CE QU'UN PROGRAMME D'ENTRAÎNEMENT" POUR DÉVELOPPER UNE SOFT SKILL ?

Nous vous expliquons tout cela dans cette vidéo ci-dessous.

VISIONNER
CETTE RUBRIQUE
EN VIDÉO



LES AUTEURS



Caroline DEBLANDER est rédactrice en chef du webzine CRF INFO et est depuis récemment certifiée praticienne en soft skills.



Jérôme HOARAU est auteur et conférencier international, il intervient auprès de grandes organisations pour partager les meilleures pratiques pour muscler son cerveau, développer les compétences du futur et travailler plus intelligemment au quotidien.

Il coorganise le championnat du monde de mind mapping et de lecture rapide et à remporté le titre de champion du monde de mind mapping en 2018.

Il a co-écrit les ouvrages suivants :

- Doublez votre vitesse de lecture en 30 jours (Alisio, 2023).
- Bon manager, mode d'emploi (Diateino, 2023).
- Soft Skills (Dunod, 2023).
- Les gentils aussi méritent de réussir (Alisio, 2021).